

**PROGRAMME DE RANDONNEES – AVRIL 2023**

		<b>GARALDA</b>	<b>URSUIA</b>	<b>BAIGURA</b>	<b>JARA</b>	<b>IGUZKI</b>
		départ 8h30	départ 8h30	départ 8h00	départ 8h00	départ 8h00
6	<b>Animateurs</b> <i>Lieu de départ</i> <i>Carte</i>	<b>AGINA</b> <i>Jean Noel / Arlette</i>  Lesaka Nafarroa <i>environ 350m / 9km</i>	<b>IBANTELI Lepoa (col)</b> <i>Gerard / Eliane</i>  Col de Lizuniaga Nafarroa <i>environ 450m / 11km</i>	<b>BAIGURA</b> <i>Patrick</i>  Makea/Macaye 1345 OT <i>environ 600m / 13km</i>	<b>Courant d'HUCHET</b> <i>Raymond</i>  Léon Landes <i>environ 150m / 16km</i>	<b>MENDIEDER - MENDAUR</b> <i>Alain Savage</i>  Arantza Nafarroa <i>environ 1000m / 15km</i>
13	<b>Animateurs</b> <i>Lieu de départ</i> <i>Carte</i>	<b>LIZARZU</b> <i>Henri / Arlette</i>  Col d'Otxondo Nafarroa <i>environ 300m / 9km</i>	<b>PAGOETA</b> <i>Anne Marie / Alain Se</i>  Aia Nafarroa <i>environ 450m / 11km</i>	<b>PASAIA – DONOSTI</b> <i>Eliane</i>  Pasaia Gipuzkoa <i>environ 450m / 14km</i>	<b>OTSAMUNO</b> <i>Pascal</i>  Urepele 1346OT <i>environ 700m / 14km</i>	<b>AUTZA</b> <i>Rafa</i>  Erratzu Nafarroa <i>environ 1050m / 19 km</i>
20	<b>Animateurs</b> <i>Lieu de départ</i> <i>Carte</i>	<b>ARROLAKO HARRIA</b> <i>Henri / Marie Jeanne</i>  Baigorri Col d'Aharza 1346 OT <i>environ 350m / 9km</i>	<b>ALKURRUNTZ</b> <i>Alain BL / Arlette</i>  Col d'Otxondo Nafarroa <i>environ 400m / 10km</i>	<b>LARRUN Tiki ou Petite Rhune</b> <i>Jean Louis</i>  Carrieres Ascain 1245 OT <i>environ 600m / 12km</i>	<b>AIZPITZA</b> <i>Alain Serres</i>  Bozate Nafarroa <i>environ 700m / 14km</i>	<b>BAIGURA/ Marche du LAKA</b> <i>Maite</i>  Ortzaize/ Osses 1345 OT <i>environ 1200m / 21km</i>
27	<b>Animateurs</b> <i>Lieu de départ</i> <i>Carte</i>	<b>URSUIA</b> <i>Henri / Maité</i>  Mendionde / Lekorne 1345 OT <i>environ 350m / 9km</i>	<b>ADARRE</b> <i>Patrick / Jean Noël</i>  Luhuso / Louhossoa 1345 OT <i>environ 450m / 11km</i>	<b>IBANTELI</b> <i>Alain Savage</i>  Parking Xabalo , Sare 1245 OT <i>environ 550m / 10km</i>	<b>ABARTAN</b> <i>Marie</i>  Ziga Nafarroa <i>environ 700m / 13km</i>	<b>ERNIO</b> <i>Chantal</i>  Aia Gipuzkoa <i>environ 900m / 16km</i>
<b>Marche Douce</b> <b>( 9h30)</b>	<b>Animateur</b> <i>Lieu de départ</i>	3	8	24	29	
		<b>DOMAINE D'ABADIA</b> <i>Colette</i> Hendaye <i>environ 6km</i>	<b>PLAINE d'ANSOT</b> <i>Colette</i> Bayonne <i>environ 8km</i>	<b>RIVES DE LA BIDOUZE</b> <i>Colette</i> Guiche <i>environ 9km</i>	<b>FORET DES PINS</b> <i>Colette</i> Ondres <i>environ 9km</i>	

*Les distances et les dénivelés sont donnés à titre indicatif. Les animateurs se réservent le droit de changer la destination de la randonnée ou de l'annuler.  
Dans le cas d'absence exceptionnelle d'animateur, BSR sera amené à procéder à des regroupements de participants  
Afin de faciliter l'organisation du co-voiturage , il est indispensable d'être présent au moins 1/4h avant le départ prévu*