

PROGRAMME DE RANDONNEES – JANVIER 2023

		GARRALDA	URSUYA	BAIGURA	JARA	IGUZKI
		départ 8h30	départ 8h30	départ 8h00	départ 8h00	départ 8h00
5	Animateurs <i>Lieu de départ</i> Carte	PENAS d'ITXUSI <i>Henri / Eliane</i> Col des Veaux 1345 OT <i>environ 350m / 10km</i>	GARRALDA <i>Alain BL / Jean Noël</i> Saint Esteben 1345 OT <i>environ 360m / 11km</i>	ARTZAMENDI <i>Marie</i> Bidarraï Olhatia 1346 OT <i>environ 600m / 11km</i>	MENDIBIL <i>Alain Se</i> Urdax Nafarroa <i>environ 650m / 14km</i>	ARTZAIN-HARRIA <i>Pascal</i> Guermiette 1346 OT <i>environ 1000m / 17km</i>
12	Animateurs <i>Lieu de départ</i> Carte	STREET ART BAYONNE <i>Marie / Chantal</i> BAIONA/BAYONNE <i>environ 200m / 10km</i>	SUHALMENDI <i>Arlette / Gerard</i> SARA/SARE 1245OT <i>environ 400m / 10km</i>	ZENTINELA-ORIZKI <i>Jean Louis</i> Col de Lizarieta Nafarroa <i>environ 500m / 13km</i>	OILARANDOI <i>Christian</i> Baigorri 1346 OT <i>environ 700m / 13km</i>	GARRALDA – ELTZARUTZE <i>Alain Se</i> Saint Esteben 1346 OT <i>environ 800m / 16km</i>
19	Animateurs <i>Lieu de départ</i> Carte	Les CHAPELLES de SARE <i>Arlette / Henri</i> Sare 1245 OT <i>environ 200m / 9km</i>	ZIBURU MENDI ((montagne de Ciboure) <i>Eliane / Marie Jeanne</i> Urruna-Urrugne Chapelle Olhette 1245 OT <i>environ 400m / 9 km</i>	LARRUN Ttipi /Petite Rhune <i>Jean Noël</i> Bera de Bidasoa Nafarroa <i>environ 640m / 12km</i>	SUHALMENDI – BIZKARZUN <i>Raymond</i> AZKAINE / ASCAIN 1245 OT <i>environ 600m / 14km</i>	IRUBELA KASKOA <i>Rafa</i> Bidarraï - Basasagar 1345 OT / Nafarroa <i>environ 1000m / 15km</i>
26	Animateurs <i>Lieu de départ</i> Carte	Plateau d'ERLAITZ/ELURETXE <i>Rafa / Arlette</i> IRUN San-Martial Gipuzkoa <i>environ 350m / 10km</i>	PASAIA- DONOSTI <i>Eliane / Gerard</i> Pasaia Gipuzkoa <i>environ 400m / 14km</i>	BIZKARZUN <i>Raymond</i> Ascaïn 1245 OT <i>environ 600m / 12,5km</i>	LARLA <i>Michel He</i> Bidarraï-Olatia 1346 OT <i>environ 700m / 14km</i>	BAIGURA (Marche du LAKA) <i>Maite</i> ORTZAIZE-OSSES 1345 OT <i>environ 1200m / 20km</i>
Marche Douce (Départ 9h30)		7	9	16	23	30
		LAC d'HOSSEGOR Départ : Hossegor 7km	Rives de l'ARDANAVY Départ : Urcuit 8km	Baie de TXINGUDI (avec Daniel Pe) Départ : Hendaye 8km	FORET de PINS d'ONDRES Départ : Parking Camping Blue Ocean 9km	

Les distances et les dénivelés sont donnés à titre indicatif. Les animateurs se réservent le droit de changer la destination de la randonnée ou de l'annuler.

*Dans le cas d'absence exceptionnelle d'animateur, BSR sera amené à procéder à des regroupements de participants
 Afin de faciliter l'organisation du co-voiturage, il est indispensable d'être présent au moins 1/4h avant le départ prévu*