

**PROGRAMMES DE RANDONNEES – SEPTEMBRE 2022**

	<b>GARALDA</b> départ 8h30	<b>URSUIA</b> départ 8h30	<b>BAIGURA</b> départ 8h00	<b>JARA</b> départ 8h00	<b>IGUZKI</b> départ 8h00
<b>22</b>	<b>Berdeko Zelaia</b> <b>Le PLATEAU VERT</b> <b>( Arlette / Marie Jeanne )</b> départ : Bidarraï / Olatia  1345 OT <b>environ 350m / 8km</b>	<b>MONDARRAIN</b> <b>(Christian / Marie)</b> départ : Itxasu  1345 OT <b>environ 400m / 11km</b>	<b>LIZARZU</b> <b>(Gerard / Patrick)</b> dépt : Otxondo / Iepoa-col  Nafarroa <b>environ 600m / 12km</b>	<b>JARA</b> <b>(Michel He / Pascal)</b> dpt : St Martin Arosa  1346 OT <b>environ 700m / 11km</b>	<b>IPARLA</b> <b>(Rafa)</b> dépt : Bidarraï / Basasagar  1345 OT <b>environ 900m / 15km</b>
<b>29</b>	<b>SENTIER des DOUANIERS</b> <b>( Patrick / Alain S )</b> départ : Biriatu  1245 OT <b>environ 400m / 9km</b>	<b>ZIBURU MENDI – Mtg/Ciboure</b> <b>(Eliane / Gérard)</b> dpt: Chapelle Olhette  1245 OT <b>environ 400m / 11km</b>	<b>ARTIKUTZA</b> <b>(Christian / Chantal)</b> départ : Eskaz-OIARZUN  Gipuzkoa <b>environ 600m / 13km</b>	<b>URDABURU</b> <b>(Jean Noël)</b> dpt : Hernani / Superegi  Gipuzkoa <b>environ 700m / 14km</b>	<b>PIC DES ESCALIERS</b> <b>(Alain Sav)</b> dpt : Col Burdinkurutxeta  1346 ET <b>environ 850m / 14km</b>

*Les distances et les dénivelés sont donnés à titre indicatif. Les animateurs se réservent le droit de changer la destination de la randonnée ou de l'annuler.*

*Dans le cas d'absence exceptionnelle d'animateur, BSR sera amené à procéder à des regroupements de participants*

*Afin de faciliter l'organisation du co-voiturage , il est indispensable d'être présent au moins 1/4h avant le départ prévu*